

Pressebüro | Ufficio stampa | Press office

IMS - International Mountain Summit

Contact: Erica Kircheis | +39 347 6155011 | press@ims.bz

Brennerstraße 28 | Via Brennero 28 | I-39042 Brixen/Bressanone

info@ims.bz | www.ims.bz



Verità contro falsi miti.

L'IMS Medicine Camp a Bressanone riunisce i massimi esperti in medicina della montagna per rispondere ad alcune domande controverse.

Per la prima volta medicina e ricerca scientifica sull'alta quota s'incontrano con il pubblico a Bressanone in occasione dell'International Mountain Summit

Dal 12 al 14 ottobre 2017 durante l'**International Mountain Summit** si riuniranno per la prima volta i massimi esperti in medicina di montagna a Bressanone per discutere, ma soprattutto per far conoscere al pubblico, professionisti alpinisti, amanti della montagna allenati o meno, l'importanza dell'acclimatamento in quota per evitare rischi sulla salute a volte anche molto seri e da non sottovalutare. Che sia durante un trekking in Nepal, praticando alpinismo ad alta quota o sciando sulle Dolomiti, l'acclimatazione all'altitudine è la chiave per evitare malattie legate proprio all'alta quota. Un'ascensione lenta verso quote alte è la chiave per acclimatarsi bene.

Quasi tutti possono soffrire di mal di montagna se vanno troppo in alto, troppo in fretta. Il programma di 3 giorni è un'occasione unica per incontrare, discutere e vivere temi e questioni inerenti alla sfera della medicina di montagna.

I farmaci sono sostanze che sono usate in montagna sia per profilassi dei sintomi della malattia d'alta quota sia per il trattamento della malattia stessa, e spesso per migliorare la prestazione fisica togliendo il dolore. Quando il loro uso in montagna può essere considerato inappropriato? Negli ultimi anni l'uso dei farmaci per scopi non terapeutici è divenuto più frequente, tanto è vero che si dice che il 90% degli alpinisti che tentano di salire l'Everest assumono farmaci per non soffrire della malattia d'alta quota e per avviare un acclimatamento insufficiente. Purtroppo questo fenomeno si presenta anche ogni weekend per conquistare vette più a portata di mano di tutti, che necessiterebbero comunque di un acclimatamento ad alta quota. Pur di poter raggiungere la meta più velocemente, farsi il selfie in cima e per poter "sfoggiare" la propria prestazione sportiva con amici e conoscenti, si assumono farmaci senza controllo medico spesso senza comprendere le possibili conseguenze gravi.

Per avviare a un utilizzo di farmaci improprio e soprattutto per conoscere meglio i fattori che determinano la malattia d'alta quota, per sfatare miti e credenze, ampiamente diffusi sul web, **Luigi Festi**, chirurgo generale e toracico a Varese, Presidente della Commissione Medica Centrale del CAI e direttore e ideatore del Master in Mountain Emergency Medicine e Master in Mountain Expedition Medicine, e **Peter Hackett**, uno dei massimi esperti di alta quota a livello mondiale e pioniere nella ricerca scientifica, nonché Direttore del Institute for Altitude Medicine del Colorado, hanno riunito in una conferenza nel contesto dell'International Mountain Summit che si terrà **enerdì 13 ottobre**, tutti i maggiori esperti del mondo in questo campo. Uno degli obiettivi è mettere a confronto la medicina di montagna e la ricerca di alto livello anche con il pubblico non medico amante della montagna per rendere la discussione comprensibile a tutti.



Il supporto della **Presidenza Generale del Club Alpino Italiano** e di **EURAC** di Bolzano con **Hermann Brugger** Direttore dell'Istituto per la medicina d'emergenza in montagna e Presidente dell'International Society Mountain Medicine, garantirà un'ancora più ampia diffusione e un'integrazione anche scientifica con il mondo accademico internazionale.

Il livello scientifico e divulgativo delle giornate **IMS Medicine Camp** sarà ulteriormente implementato da una conferenza congiunta tra le due società di medicina di montagna italiana e austriaca il mattino dello stesso 13 ottobre, che sarà conclusa dalla lectio magistralis di **Erik R. Swenson**, professore di medicina, fisiologia e biofisica presso l'Università di Washington di Seattle e uno dei massimi esperti di edema polmonare d'alta quota.

Grazie all'organizzazione dell'IMS i tre giorni del Medicine Camp creano una possibilità di dialogo e conoscenza unica accomunando il pubblico ai maggiori esperti di medicina di montagna.

L'International Mountain Summit è supportato dal marchio ombrello Südtirol, KIKU, Cassa di Risparmio, Pircher, Fondazione Cassa di Risparmio, Bressanone e la regione Trentino / Alto Adige.

Maggiori informazioni e l'intero programma: www.ims.bz